

ՎԱՆԱՁՈՐԻ ՀՈՎԳ. ԹՈՒՄԱՆՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ՊԵՏԱԿԱՆ ՀԱՄԱԼՍԱՐԱՆ

«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ
2023-2024 ՈՒՍԱՐԿԱ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ԶՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ

«ԱԹԼԵՏԻԿԱ» ԱՌԱՐԿԱՅԻ ԾՐԱԳԻՐ ԵՎ ԶԱԹՈՐՈՇԻՉ (ԱԹԼԵՏԻԿԱԿԱՆ ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ)

(40 տարեկան և բարձր, 90 կգ և բարձր տղամարդիկ, 75 կգ և բարձր կանայք)

Գնահատումը կատարվում է 20 բալային համակարգով

Վարժ Քմ/մ	ՏՐԱՄԱՐԴԻԿ								ԿԱՆԱՅԸ							
	վազք 50մ (վրկ)		հեռացատկ տեղից (մ)		թենիսի գնդակի նետում (մ)		վազք 1000 մ (վրկ)		վազք 50մ (վրկ)		հեռացատկ տեղից (մ)		թենիսի գնդակի նետում (մ)		վազք 500 մ (վրկ)	
20	6,5	7,0*	2,70	2,50*	55	50*	3.07,0	3.20.0*	7,5	8,0*	2,20	2,00*	45	40*	1.30.0	1.40.0*
19	6,6	7,1*	2,67	2,47*	54	49*	3.10.0	3.23.0*	7,6	8,1*	2,17	1,97*	44	39*	1,32,0	1,42.0*
18	6,7	7,2*	2,63	2,44*	53	48*	3.13.0	3.26.0*	7,7	8,2*	2,13	1,94*	43	38*	1,34,0	1,44.0*
17	6,8	7,3*	2,60	2,40*	52	47*	3.16.0	3.29.0*	7,8	8,3*	2,10	1,90*	42	37*	1,36,0	1,46.0*
16	6,9	7,4*	2,56	2,37*	51	46*	3.19.0	3.32.0*	7,9	8,4*	2,06	1,87*	41	36*	1,38,0	1,48.0*
15	7,0	7,5*	2,53	2,34*	49	45*	3.22.0	3.35.0*	8,0	8,5*	2,03	1,84*	39	35*	1,40,0	1,50.0*
14	7,1	7,6*	2,50	2,30*	47	43*	3.25.0	3.38.0*	8,1	8,6*	2,00	1,80*	37	33*	1,42,0	1,52.0*
13	7,2	7,7*	2,46	2,27*	45	41*	3.28.0	3.41.0*	8,2	8,7*	1,96	1,77*	35	31*	1,44,0	1,54.0*
12	7,3	7,8*	2,43	2,24*	43	39*	3.31.0	3.45.0*	8,3	8,8*	1,93	1,74*	33	29*	1,47,0	1,57.0*
11	7,4	7,9*	2,40	2,20*	41	37*	3.34.0	3.48.0*	8,4	8,9*	1,90	1,70*	31	27*	1,50,0	2,00.0*
10	7,5	8,0*	2,35	2,17*	39	35*	3.37.0	3.51.0*	8,5	9,0*	1,85	1,67*	29	25*	1,53,0	2,05.0*
9	7,6	8,1*	2,30	2,14*	37	33*	3.41.0	3.55.0*	8,6	9,1*	1,80	1,64*	27	23*	1,56,0	2,10.0*
8	7,7	8,2*	2,25	2,10*	35	30*	3.45.0	4.00.0*	8,7	9,2*	1,75	1,60*	25	20*	2,00,0	2,15.0*
7	7,8	8,3*	2,20	2,07*	33	28*	3.50.0	4.03.0*	8,8	9,3*	1,70	1,57*	23	18*	2,05,0	2,18.0*
6	7,9	8,4*	2,15	2,04*	31	26*	3.55.0	4.06.0*	8,9	9,4*	1,65	1,54*	21	16*	2,10,0	2,21.0*
5	8,0	8,5*	2,10	2,00*	30	24*	3.58.0	4.10.0*	9,0	9,5*	1,60	1,50*	19	14*	2,13,0	2,25.0*
4	8,1	8,6*	2,06	1,97*	29	22*	4.01,0	4.13.0*	9,1	9,6*	1,56	1,47*	18	12*	2,16,0	2,28.0*
3	8,2	8,7*	2,02	1,94*	28	20*	4.04,0	4.16.0*	9,2	9,7*	1,52	1,44*	17	10*	2,19,0	2,31.0*
2	8,3	8,8*	1,98	1,90*	27	18*	4.07,0	4.20.0*	9,3	9,8*	1,48	1,40*	16	9*	2,22,0	2,35.0*
1	8,4	8,5*	1,95	1,87*	25	15*	4.10,0	4.25.0*	9,4	9,9*	1,45	1,35*	15	8*	2,25,0	2,40.0*

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ: Վերջնական գնահատականը որոշվում է 8 և բարձր հավաքած միավորների միջին գնահատականով:
Զննությունն անցկացվում է «ԱԹԼԵՏԻԿԱ» մարզաձևի մրցումների կանոններով:

* (Աստղանիշով նշված է (40 տարեկան և բարձր, 90 կգ և բարձր տղամարդկանց, 75 կգ և բարձր կանանց) չափորոշիչը:

ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է ԱՐՎԵՍՏԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ԱՍԲԻՈՆԻ 2- ԸՂ ՆԻՍՏՈՎ

ԱՐՎԵՍՏԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ԱՍԲԻՈՆԻ ՎԱՐԻՉ:  Ա.ԲԱՐՍԵՂՅԱՆ