

«Ֆիզիկական դաստիարակություն և սպորտային մարզումներ» (011401.09.7)

մասնագիտության

2026-2027 ուսումնական տարվա մագիստրատուրայի ընդունելության քննության

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

1. Ֆիզիկական դաստիարակության նպատակը, խնդիրները, օրինաչափությունները և սկզբունքները:
2. Ֆիզիկական վարժությունների ուսուցման կառուցվածքը:
3. Ուսումնական գործընթացի պլանավորման առանձնահատկությունները հանրակրթական դպրոցում:
4. Ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացի հաշվառումը և հսկումը:
5. Ֆիզիկական դաստիարակության հիմնական, լրացուցիչ, օժանդակ միջոցները:
6. Հանրակրթական դպրոցի դերը և նշանակությունը երեխաների ուսուցման և դաստիարակության գործընթացում:
7. Հասկացություն սպորտի մասին և նրա ֆունկցիաները:
8. Ֆիզիկական դաստիարակության հիմնական հասկացությունների բնորոշումը:
9. Սպորտային շարժման ձևերի առանձնահատկությունները:
10. Տարիքը օնտոգենեզը և մարդու շարժողական ընդհանրությունների մշակման առանձնահատկությունները:
11. Մարզաձևերի դասակարգումը:
12. Մարզիկի պատրաստության բոլոր կողմերի միասնական կապը մարզական գործընթացում:
13. Ժամանակակից մանկավարժական նորարարությունները և դրանց կիրառումը, ֆիզիկական դաստիարակության և սպորտային պատրաստության գործընթացում:
14. Ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացում օգտագործվող ընդհանուր մանկավարժական մեթոդները:
15. Սպորտային մարզման խնդիրները, միջոցները և մեթոդները:
16. Սպորտային մարզման շրջանների առանձնահատկությունները:
17. Ֆիզիկական դաստիարակության համակարգի կառուցվածքը:
18. Ֆիզիկական բեռնվածության չափանիշները սպորտում:
19. Մարզման գործընթացի կառավարումը և հսկումը:
20. Ֆիզիկական վարժությունների ուսուցման կառուցվածքը:
21. Ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացում օգտագործվող խիստ կարգավորված մեթոդների առանձնահատկությունները:
22. Ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացում օգտագործվող խաղային և մրցակցային մեթոդների առանձնահատկությունները:
23. Ֆիզիկական դաստիարակության ուսուցման սկզբունքները:
24. Անձի ձևավորման առանձնահատկությունները և Ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացում:
25. Ֆիզիկական դաստիարակության հիմնական ուղղությունները:

26. Ֆիզիկական դաստիարակության դասերի կազմակերպման ձևերը:
27. Մահմանել պարապմունքների բեռնվածությունը և խտությունը:
28. Ֆիզիկական դաստիարակությունը հանրակրթական դպրոցում:
29. Հանրակրթական դպրոցում ֆիզիկական դաստիարակության նպատակը, խնդիրները և բովանդակությունը:
30. Նախագորակոչային և գորակոչային տարիքի դպրոցականների ֆիզիկական դաստիարակությունը:
31. Սպորտային մարզման օրինաչափությունները:
32. Բեռնվածության բաղադրամասերը:
33. Սպորտային պատրաստության կողմերը:
34. Շարժողական ընդունակությունների դրսևորումը և մշակումը պայմանավորող գործոնները:
35. Սպորտային պատրաստության կառուցվածքը:

Գրականության ցանկ

1. Ֆ. Գ. Ղազարյան «Ֆիզիկական դաստիարակության տեսություն և մեթոդիկա» Երևան 2003թ.:
2. Ֆ. Գ. Ղազարյան «Սպորտային պատրաստության տեսություն և մեթոդիկա» Երևան 2011թ.:
3. Ֆ. Գ. Ղազարյան Ա. Ա.Գրիգորյան «Ֆիզիկական դաստիարակության տեսություն» Երևան 2003թ.:
4. Ֆ. Գ. Ղազարյան «Երեխաների մարզական ընդունակությունները և նրանց մշակումը» Երևան 1985թ.:
5. Ֆ. Գ. Ղազարյան «Սպորտային պատրաստության հիմունքները», Երևան – Ջոքեր 1993թ.:
6. Ֆ. Գ. Ղազարյան Ա. Ա.Գրիգորյան «Ֆիզիկական դաստիարակության տեսություն» Երևան 1997թ.:
7. Գ. Ա. Մինասյան «Բժշկամանկավարժական դիտարկումները ֆիզկուլտուրայում և սպորտում» Երևան 1983թ.:
8. Զ. Ի. Կուզնեցովա «Ֆիզիկական կուլտուրան 5-8-րդ դասարաններում» Երևան 1968թ.:
9. Ռ. Ն. Ազարյան, Ռ. Ս. Խիզանցյան «Մարմնամարզություն» Երևան 2006թ.:
10. Ս. Ա. Բարսայան «Մարմնամարզիկի պատրաստության հիմնական կողմերը» Երևան «Լույս» 1990թ.:
11. В. М. Качашкин - „Методика физического воспитания,, изд. Просвещения М. 1968 г.
12. М. Л. Украин, А. М. Шлемина - „Гимнастика,, изд. ФиС, М. 1969 г.
13. Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов - „Теория методика физического воспитания и спорта,, изд. Академия, М. 2001 г.
14. С. Каюрова - „Книга учителя физической культуры,, изд. ФиС, М. 1973 г.
15. Յու. Գ. Գրիգորյան, Հ.Ս.Մինասյան «Ֆիզիկական կուլտուրայի չափորոշիչ և ծրագիր» ԾԻԳ Երևան 2007թ.:
16. Ա. Ռ. Մեհրաբյան «Ֆիզիկական կուլտուրան դպրոցում» մեթոդական ձեռնարկ Երևան 2005թ.:
17. Ռ. Ս. Խիզանցյան «Մարմնամարզական ցատկեր» Երևան 2003թ.:
18. Յու. Գ. Գրիգորյան, Հ.Ս.Մինասյան «Ֆիզիկական կուլտուրայի չափորոշիչ և ծրագիր» ԾԻԳ Երևան 2007թ.:

ԱՍ ամբիոնի վարիչ  մ.գ.թ, դոցենտ՝ Ա. Բարսեղյան